

BOÎTES  
À LUNCH &  
PETITES BOUCHÉES

# Menu traiteur

Collection  
2016



514.277.0330

[mcg@lesanbox.com](mailto:mcg@lesanbox.com)

[www.lesanbox.com](http://www.lesanbox.com)

Boîtes à lunch sandwich	02
Boîtes à lunch salade	03
Déjeuners / Pauses-café	04
Formule buffet	05-06
Breuvages	07
Livraison	08





*Boîte à lunch*

**Sandwich**

- SANDWICH AU CHOIX
- ENTRÉE / ACCOMPAGNEMENT AU CHOIX
- DUO DE DESSERTS MAISON

11,95\$

 végé

**1** *Sélection du sandwich*  
(3 choix maximum par tranche de 20 invités)

**2** *Sélection de l'accompagnement*  
(Un choix par tranche de 10 invités)

*Savour du moment*

*Savour du moment*

**WRAP BANH MI (+1\$)** - Wrap, porc vietnamien, carotte et concombre juliennes, coriandre, mayo sésame, sauce hoisin

**LE NAMASTE (+1\$)** - Ciabatta multi-grains, poulet cari, carotte et concombre juliennes, mayo sésame


**STEAK CHAMPIGNONS GRILLÉS (+1\$)** - Ciabatta multi-grains, steak, oignons et champignons sautés, cheddar, poivrons marinés, dijonnaise

**CLUB DELUXE** - Pain Sanbox, salade de poulet, bacon, tomates

**LE NORVÉGIEN (+3\$)** - Pain rond multi-grains, saumon fumé, fromage à la crème, câpres, oignons marinés maison

**GROS JAMBON** - Pain Sanbox, jambon, tomates, laitue, mayo, moutarde

**LE BERBÈRE ROYAL (+1\$)** - Pain berbère, salade de poulet, avocat, verdure

 **LA CHIC VÉGÉ** - Pain Sanbox, végé pâté maison, concombre, carottes, tomates, cornichons, verdure

**THON AUX LÉGUMES** - Pain Sanbox, thon, carottes, poivrons, verdure

**DINDE CHIPOTLE (+1\$)** - Triangle multi-grains, dinde, cheddar, tomates, verdure, sauce chipotle

**JAMBON BRIE GRILLÉ (+2\$)** - Ciabatta multi-grains, jambon, brie, mayo-pesto

 **WRAP HOUMMOUS LÉGUMES** - Wrap tomates séchées, houmous maison, légumes du marché, verdure

- Penne crémeuse aux concombres et oignons doux
- Salade de pâtes chilienne au pesto de celeri et feta
- Salade de macaroni crémeuse aux petits légumes
- Salade d'orzo à la grecque
- Salade de pommes de terre crémeuses aux herbes
- Salade légumes et pois chiches du Moyen-Orient
- Crudités
- Salade de fruits
- Croustilles

**3** *Sélection du dessert et fromage*

Duo de desserts maison	inclus
Cake-pop <i>D Liche</i>	+ 1.95\$
Cupcake <i>D Liche</i>	+ 3\$
***	
Cheddar	+ 1.50\$

**4** *Sélection du breuvage*  
(voir menu breuvage en page 7)

Brevages « boîte à lunch »	+ 1.75\$
Brevages régulier	prix variés

*Aucun minimum pour commandes*  
*Options sans gluten et végétaliennes disponibles*



*Boîte à lunch*

**Salade**

- SALADE AU CHOIX
- FROMAGE SURPRISE
- DUO DE DESSERTS MAISON

**14,25\$**

**1** *Sélection de la salade repas*  
(3 choix maximum par tranche de 20 invités)

**2** *Sélection de l'accompagnement*  
(+1\$, un choix par tranche de 10 invités)

*Saveur du moment*

*Saveur du moment*

- LA BANH MI AU POULET - Mesclun, poitrine de poulet, carotte et concombre juliennes, coriandre, vinaigrette sésame
- POULET THAÏ - Mesclun, poitrine de poulet, mangues, poivrons rouges, concombres, bâtonnets de sésame, vinaigrette thaï
- NIÇOISE SANBOX - Mesclun, thon, oeufs, carottes, maïs, vinaigrette miel et dijon
- LA GRECQUE - Mesclun, poitrine de poulet, feta, tomates, concombres, olives, vinaigrette grecque
- LA CHÈVRE - Mesclun, fromage de chèvre, dattes, noix de Grenoble, croustons, betteraves, vinaigrette maison
- POULET LIMETTE ET SRIRACHA - Mesclun, poitrine de poulet Sriracha, avocat, ananas, tomates cerises, échalottes marinées, vinaigrette à la lime
- CREVETTES, MANGUES ET AVOCAT - Mesclun, crevettes, mangues, avocat, échalottes marinées, vinaigrette à l'huile de noix
- SALADE VITAMINÉE HOUMMOUS - Mesclun, houmous, carottes, betteraves, concombres, tomates, échalottes marinées, huile d'olive, (+poulet 2\$)

- Penne crémeuse aux concombres et oignons doux
- Salade de pâtes chilienne au pesto de celeri et feta
- Salade de macaroni crémeuse aux petits légumes
- Salade d'orzo à la grecque
- Salade de pommes de terre crémeuses aux herbes
- Salade légumes et pois chiches du Moyen-Orient
- Crudités
- Salade de fruits
- Croustilles

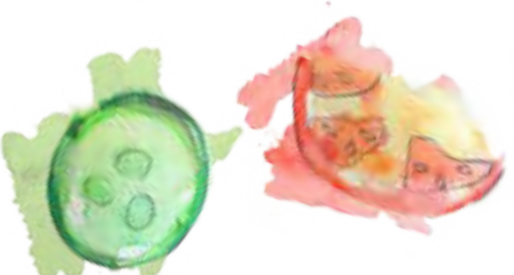
**3** *Sélection du dessert*

- |                         |          |
|-------------------------|----------|
| Duo de desserts maison  | inclus   |
| Cake-pop <i>D Liche</i> | + 1.95\$ |
| Cupcake <i>D Liche</i>  | + 3\$    |

**4** *Sélection du breuvage*  
(voir menu breuvage en page 7)

- |                            |             |
|----------------------------|-------------|
| Brevages « boîte à lunch » | + 1.75\$    |
| Brevages réguliers         | prix variés |

végé



La  
Pause-café



### Les plateaux clés-en-main

Salade de fruits (10 pers. / 15 pers.)	35\$ / 50\$
Plateau de mini-roulés	32\$ / 25 unités
Mini-bagel saumon fumé	38.50\$ / 10 unités
Muffins / croissants	26\$ / 10 unités
Yaourt Sanbox avec granola maison	3.75\$ / unité
Couverts jetables	0.65\$ / pp

### Café / thé / jus

Café régulier*	2.25\$ / personne
Thé*	2.25\$ / personne
Jus d'orange	2.00\$
Bouteille d'eau	1.50\$
Jus de légume V8	1.55\$



# Les bouchées...



*Notre gamme d'hors d'oeuvres, mini-bouchées et mini-sandwichs sauront épater la galerie.*



Menu

Buffet

- BUFFET FROID
- BOUCHÉES

- DÎNER
- SOUPER



### Les plateau à la carte

Plateau de sandwichs variés	6.95\$ / pp
Salade d'accompagnement (10 pers. / 15 pers.)	25\$ / 36\$
Plateau de fromages et raisins*	65\$
Plateau de charcuteries*	65\$
Plateau de crudités	35\$
Salade de fruits (10 pers. / 15 pers.)	35\$ / 50\$
Couverts jetables	0.65\$ / pp

### Les mini-sandwichs

Mini-berbère à la citrouille, oignons caramélisés et chèvre*	23.50\$ / douzaine
Mini-berbère club sandwich*	23.50\$ / douzaine
Mini-roulés saveurs au choix	32\$ / 25 unités

### Les mini-bouchées

Mini-brochette tomates, bocconcini et balsamique	23\$ / douzaine
Mini-brochette de fromage Oka et raisins	23\$ / douzaine
Mini-brochette prosciutto melon	23\$ / douzaine
Mini-desserts maison	17.50\$ / 20 unités
Cake-pop	2.50\$ / unité
Cupcake	3.75\$ / unité

**Besoins spéciaux?**

**N'hésitez pas à nous en faire part.**

CONTACTEZ-NOUS POUR OBTENIR  
UNE SOUMISSION



\* Délais de 2 jours ouvrables minimum

Menu

## Brewages

*Brewages réguliers*

Perrier régulier	2.00\$
Perrier limette	2.00\$
Perrier pamplemousse	2.00\$
San Pellegrino limonata	2.00\$
San Pellegrino aranciata rossa	2.00\$

*Café / thé*

\*minimum 10 personnes.

Café régulier	2.25\$ / personne
Thé	2.25\$ / personne

*Brewages boîte à lunch à 1.75\$*

Bouteille d'eau
V8
Coca-cola
Coca-cola Zéro
Coca-cola Diète
7up
Soda au gingembre Canada Dry
Limonade maison
Thé glacé maison





*Grand Montréal*

**• MONTRÉAL**      *Livraisons*      **• LAVAL**

**• LONGUEUIL**

*et  
environs*

## Coûts de livraison

### MONTRÉAL

Plateau / Petite-Patrie / Villeray	15\$
Centre-Ville / Vieux Montréal	20\$
Est de l'île	30\$
RDP / PAT	35\$
Ouest de l'île	35\$/40\$
Lasalle / Lachine	30\$
Dorval / Pointe-Claire	35\$

### LONGUEUIL

Centre	30\$
Grand Longueuil	35\$

### LAVAL

Centre	30\$
Grand Laval	35\$

**514.277.0330**

[mcg@lesanbox.com](mailto:mcg@lesanbox.com)  
[www.lesanbox.com](http://www.lesanbox.com)

